

voll&ganz 2021

*Persönlichkeits-Entwicklung
und Geistes-Schulung*

Selbsterfahrung & Selbsterforschung
auf Basis östlicher und westlicher
Modelle und Übungen:
Charakterfestigung, Geisteshaltung,
Unterscheidungsvermögen, Meditation.

Deine Eigeninitiative ist zwischen den
Kurstagen mit Lektüre und Training
gefordert. Es empfehlen sich auch
Einzelsitzungen, damit du individuell
begleitet bist.

1 – Einführung & Basis

Das Modell – Weltbild als Grundlage.
Zentrierung, Präsenz & Energiefluss.
Energie folgt Geist – Prinzipien.

2 - Instinktebene (Chakra 1–3)

Instinkt, Spürsinn & Vitalität
Die Basis von Körper, Emotion & Wille.
Physischer und Ätherischer Körper

3 – Gefühlsebene (Herz-Chakra)

Mitgefühl & Herzintelligenz entfalten.
Das Herz als Wandlerin – Sich selbst
nähren & ausheilen. *Emotional-Körper*

4 – Bewusstsein (Chakra 5–6)

Wahrnehmung & Ausdruck – die
Fähigkeiten schulen. Das Team
Geist und Verstand. *Mental-Körper*

5 – Das Persönliche Selbst

Vertiefung Persona (Chakra 1–6)
Charakterfestigung (Ich bin Ich)
Drittes Auge – Navigation

6 - Das Höhere Selbst

Die Geistige Herkunft (Ich Bin)
und eine natürliche Ordnung.
Ausrichtung auf das Wesentliche.

7 – Persönliche Ebenen

Vertiefung & Stabilisierung,
Beobachter & Pilot sein,
Zentrierung & Rückhalt stärken.

8 – Astrale Ebenen

Infos zu feinstofflichen & astralen
Phänomenen. Orientierung &
Unterscheidungsvermögen.

9 – Spirituelle Ebenen

Höhere Emotionen kultivieren.
Innere Heilung & innere Führung.
Identifikation - Meditation...

Form: 9 x Fr Abend (ca. 3,5 Std.)

Daten: per Doodle (alle 4-6 Wo)

Kosten: 1500.- (max. 3 Raten)

Bedingung: 90 Min. Persönliche
Standortbestimmung

Start: ab 6 Anmeldungen

Praxis Tanja Quirici

Therapie & Schulung

Wildbachstrasse 50

8008 Zürich

Tel: 076 509 3939

Mail: praxis@tanjaquirici.ch

www.tanjaquirici.ch