

XOCOLATL



Kakao Herz Ritual

XOCOLATL

Lass dich vom Wesen des Kakao begleiten und tauch ein in die Weisheit deines Herzens! Denn reiner Kakao wirkt als Herzöffner und verändert das Bewusstsein auf sanfte Weise.

Kakao, eine potente Superfood-Pflanze, wirkt auf unseren Organismus und auf unsere Psyche. Er ist herzstimulierend, herzregulierend, wirkt sowohl entgiftend als auch beruhigend, entspannend und stimmungsaufhellend. In den alten Kulturen Mittel- und Südamerikas wurde Kakao schon seit jeher als ‚Speise der Götter‘ verehrt, verzehrt und für Rituale genutzt. Xocolatl (Aztekisch für Schokolade) vereinfacht das Eintauchen in den Emotional-Körper, um die Sonnen- wie auch die Schattenseiten unseres Selbst zu erfahren. Was Raum erfährt, kann gewandelt und integriert werden.

Neben dem Kakao nutzen wir Meditation, Atemtraining, Stimme und Bewegung, um dieses Fest des Herzens zu feiern!

Falls du Herzmedikamente oder Psychopharmaka einnimmst, kannst du aufgrund der Wechselwirkungen mit Kakao leider nicht teilnehmen.

Datum / Ort

Freitag, 22. Mai & 19. Juni, Start um 19 Uhr, Türöffnung 18.40 Uhr
Atemtraining, Idaplatz 2a, 8003 Zürich (Innenhof hinter Restaurant Piazza)

Energieaustausch

CHF 80.- (ab 10 Teilnehmern CHF 70.-) Verbindliche Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 20. Mai bzw. Mittwoch, 17. Juni per Mail unter:

Tanja Elena Quirici

Körpertherapie, Chinesische Medizin, Beratung
076 509 39 39, praxis@tanjaquirici.ch, www.tanjaquirici.ch

Daniela Rusconi

Atemtraining, Coaching, Trager
076 580 15 48, da@danielarusconi.ch, www.danielarusconi.ch